



**ГБУЗ НО «НОЦОЗМП»**  
**ПОКОЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ**

# **Порядок проведения профилактических медицинских осмотров и диспансеризации определенных групп взрослого населения при снятии ограничений**



Временные методические рекомендации по организации проведения профилактических медицинских осмотров и диспансеризации в условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) (версия 1 от 06.07.2020)

Приказ МЗРФ от 13.03.2019 № 124н «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения»



ГБУЗ НО «НОЦОЗМП»  
ПОКОЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

Основной задачей при организации проведения профилактических медицинских осмотров и диспансеризации в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) является недопущение угрозы заражения граждан при прохождении профилактических мероприятий и медицинского персонала

# Категории граждан, которым возобновлено проведение ПМО и Д

- \* Гражданам в возрасте от 18 лет и до 65 лет **ежегодно** проводится ПМО в объёме, утверждённом приказом № 124н
- \* как **самостоятельное** мероприятие проводится в возрасте 19, 20, 22, 23, 25, 26, 28, 29, 31, 32, 34, 35, 37, 38 лет
- \* в рамках **диспансеризации** в возрасте 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39 и с 40 лет до 65 лет
- \* в рамках **диспансерного наблюдения** при проведении первого в текущем году диспансерного приёма, осмотра, консультации в возрасте от 18 лет до 65 лет

N.B.!!

- \* Проведение профилактических медицинских осмотров и диспансеризации с помощью мобильных медицинских комплексов не проводится до полного снятия ограничений

# Возобновление ПМО и Д после полного снятия ограничений распространяется на

- \* граждан в возрасте 65 лет и старше,
- \* лиц из группы риска, имеющих хронические заболевания бронхолегочной, сердечно-сосудистой и эндокринной систем

**\* Прохождение ПМО и Д пациентом, перенесшим новую коронавирусную инфекцию (COVID-19) допустимо только после выздоровления – отсутствия симптомов заболевания, наличия двух отрицательных результатов лабораторных исследований биологического материала на наличие новой коронавирусной инфекции (COVID-19) с промежутком не менее 1 суток**

\* В кабинетах/отделениях медицинской профилактики, перепрофилированных для оказания медицинской помощи пациентам с новой коронавирусной инфекцией (COVID-19), при подготовке к восстановлению деятельности по проведению профилактических мероприятий проводится **заключительная дезинфекция** помещений, оборудования, вентиляционных систем с использованием дезинфицирующих средств, рекомендованных в целях предотвращения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19), с последующим проведением генеральной уборки

**Организацию информирования граждан о  
необходимости прохождения ПМО и Д  
проводят МЗ НО, ТФ ОМС, страховые медицинские  
организации и медицинские организации  
Нижегородской области**

с использованием всех доступных ресурсов: официальные сайты в информационно-телекоммуникационной сети Интернет, средства массовой информации, размещение информационных материалов в зданиях и помещениях медицинских и иных организаций, персональное оповещение.

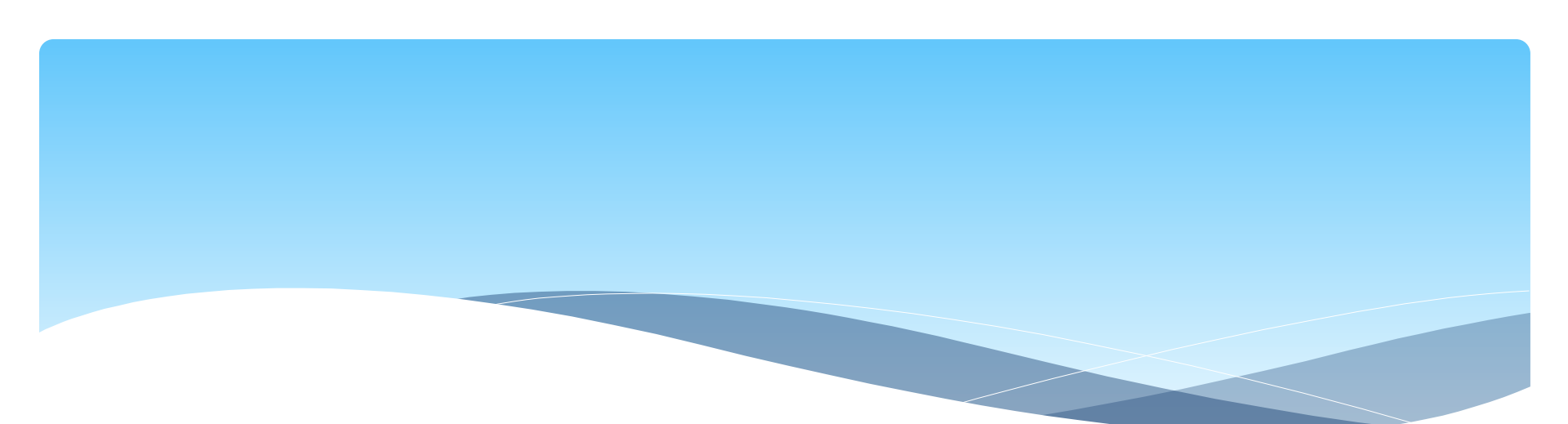
В соответствии с Правилами обязательного медицинского страхования, утвержденными приказом МЗРФ от 28.02.2019 № 108н, между медицинской организацией и страховыми медицинскими организациями осуществляется информационное взаимодействие

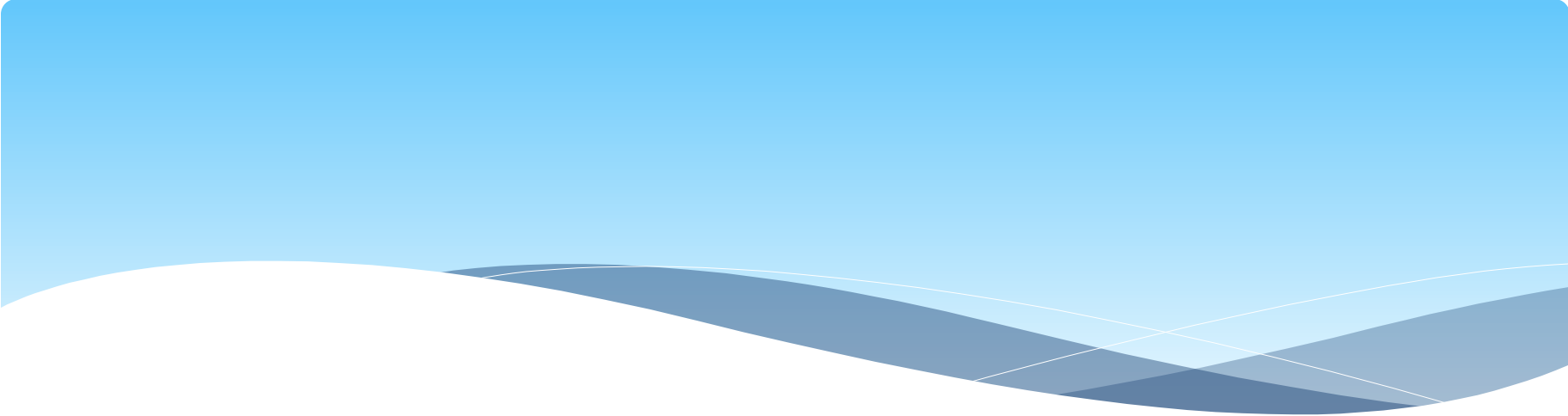
# Граждане в обязательном порядке уведомляются о:

- \* **возобновлении** проведения профилактических медицинских осмотров и диспансеризации;
- \* **объёме** обследования в зависимости от пола и возраста;
- \* **необходимой** подготовке к отдельным видам исследований, в том числе о сборе биологических материалов для лабораторных анализов;
- \* **проведении** ПМО и Д строго по времени и по предварительной записи;
- \* **перечне** противопоказаний для посещения медицинской организации с целью прохождения ПМО и Д (нахождение в контакте со знакомыми, родственниками или коллегами, у которых лабораторно подтвержден диагноз коронавирусной инфекции, повышение температуры тела от 37,5°C и выше, кашель, одышка, ощущение заложенности в грудной клетке, насморк, слабость, головная боль, боль в горле, наличие положительного результата лабораторного исследования мазка из носоглотки/ротоглотки на наличие РНК COVID-19 без отрицательного результата по итогам повторного тестирования);
- \* **об особенностях** функционирования медицинских организаций в условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19), режиме их работы, необходимости осуществления предварительной записи на обследование, при посещении медицинской организации соблюдения социальной дистанции и обязательного ношения масок и пр.

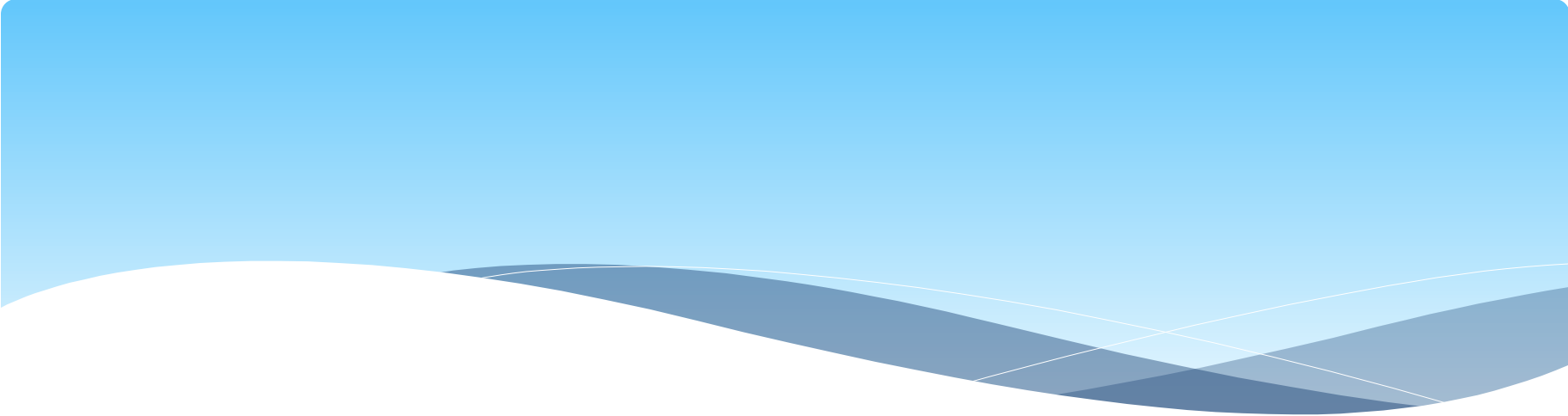
# Организация записи для прохождения ПМО и Д

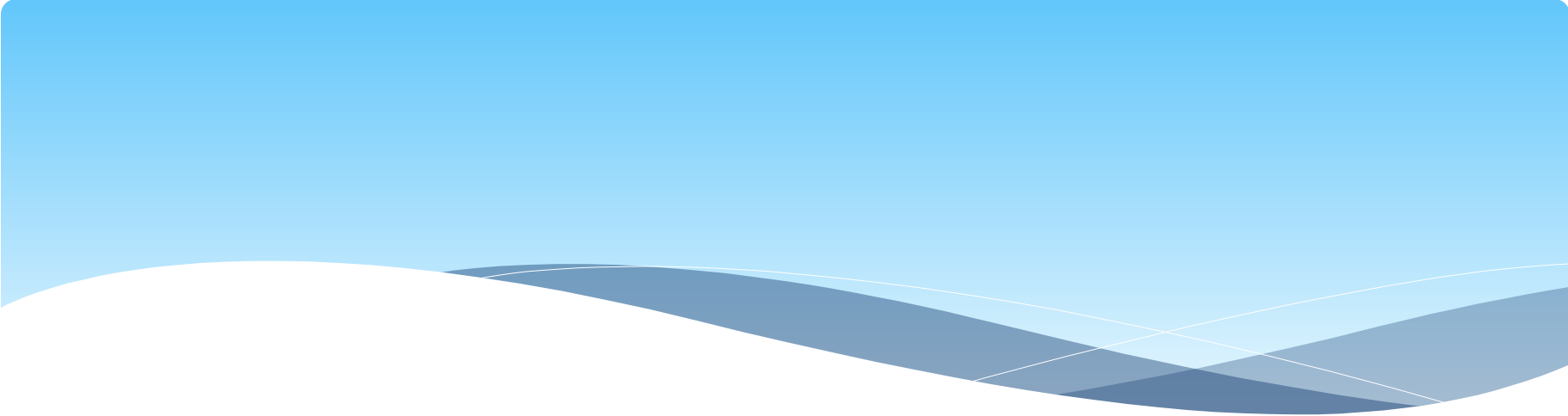
- \* Организовать предварительную запись на приём в отделения и кабинеты медицинской профилактики, отдельные виды исследований, а также рассмотреть возможность заполнения анкеты дистанционно (на едином портале госуслуг, сайте медицинской организации и т.д.)
- \* Целесообразно формировать «комплексную» запись — единовременную запись на все мероприятия согласно полу и возрасту гражданина с минимизированным временем ожидания между отдельными мероприятиями с целью сокращения времени пребывания гражданина в медицинской организации
- \* При явке гражданина без предварительной записи администратору обеспечивать «комплексную» запись

- 
- \* При формировании расписания следует учитывать как время, непосредственно затрачиваемое на подготовку к исследованию и его проведение, так и время, необходимое для выполнения санитарной обработки и дезинфекции помещений



\* С целью обеспечения возможности обследования работающих граждан необходимо предусмотреть работу служб, задействованных в проведении мероприятий профилактического осмотра, 1 и 2 этапов диспансеризации, в вечернее время и выходные дни (субботу).

- 
- \* Для формирования оптимального расписания целесообразно планировать обследование граждан одной половозрастной группы в день (неделю).
  - \* Например,
    - \* понедельник – женщины до 39 лет,
    - \* вторник – мужчины до 39 лет,
    - \* среда – женщины 40-64 лет,
    - \* четверг – мужчины 40-64 лет,
    - \* пятница – женщины 40-64 лет, и т.д.

- 
- \* Сотрудниками медицинской организации (администратор, сотрудники call-центра) не ранее чем за один день до планируемого визита в медицинскую организацию осуществляется обзвон граждан, предварительно записанных для прохождения ПМО или Д, с целью подтверждения их явки.
  - \* Одновременно проводится опрос о состоянии здоровья по поводу наличия подозрений на коронавирусную инфекцию

## Организация процесса проведения ПМО и Д в условиях сохраняющейся угрозы инфицирования новой коронавирусной инфекцией (COVID-19)

- \* Сокращение времени пребывания гражданина в медицинской организации при прохождении ПМО и Д
- \* Обеспечение возможности прохождения анкетирования на выявление ХНИЗ, факторов риска их развития, потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача с использованием информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (например, на официальном сайте медицинской организации, в приложении для мобильного телефона)

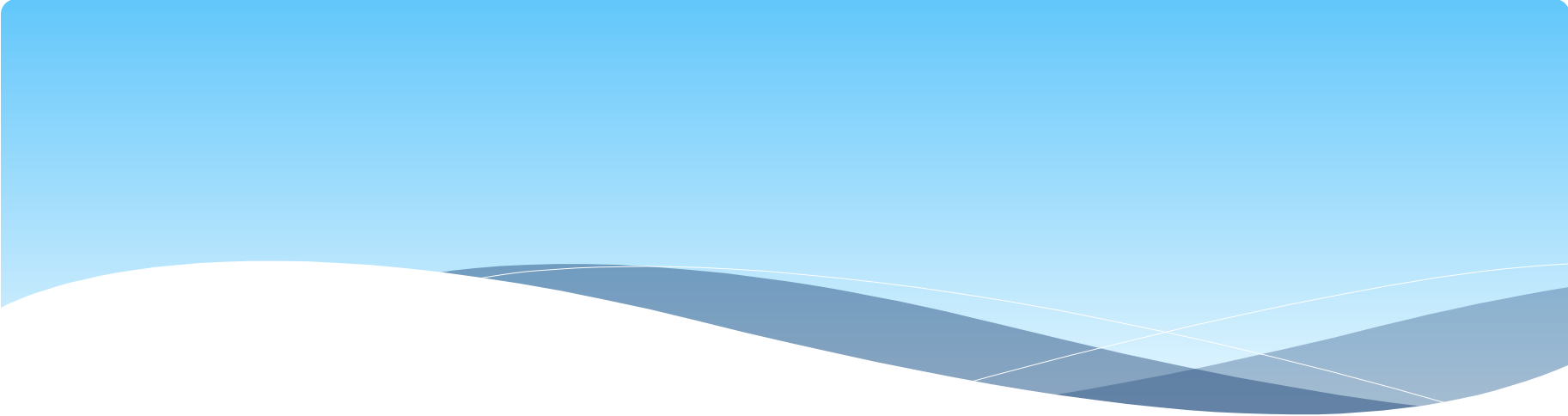
# В целях разделения потоков пациентов в пространстве

\*Необходимо проработать **оптимальную маршрутизацию** пациентов при прохождении исследований/осмотров в рамках профилактических мероприятий, в том числе с использованием особенностей архитектуры здания медицинской организации: **разделение потоков** пациентов по «дублирующимся» лестничным маршам, лифтам.

\*Из маршрутизации пациентов **исключается этап регистратуры**, регистрация пациентов осуществляется внутри отделения/кабинета медицинской профилактики, ЦЗ

\*Маршрут движения пациентов внутри медицинской организации **визуализируется наглядной навигацией**, предупреждающими знаками, препятствующими пересечения границ зон разных потоков пациентов.

В отделении медицинской профилактики организуется проведение максимально возможного количества исследований, входящих в объем ПМО и первого этапа диспансеризации (анкетирование, антропометрия, измерение артериального и внутриглазного давления, забор биоматериалов, ЭКГ-исследование, смотровой кабинет, кабинет врача-терапевта/врача по медицинской профилактике)

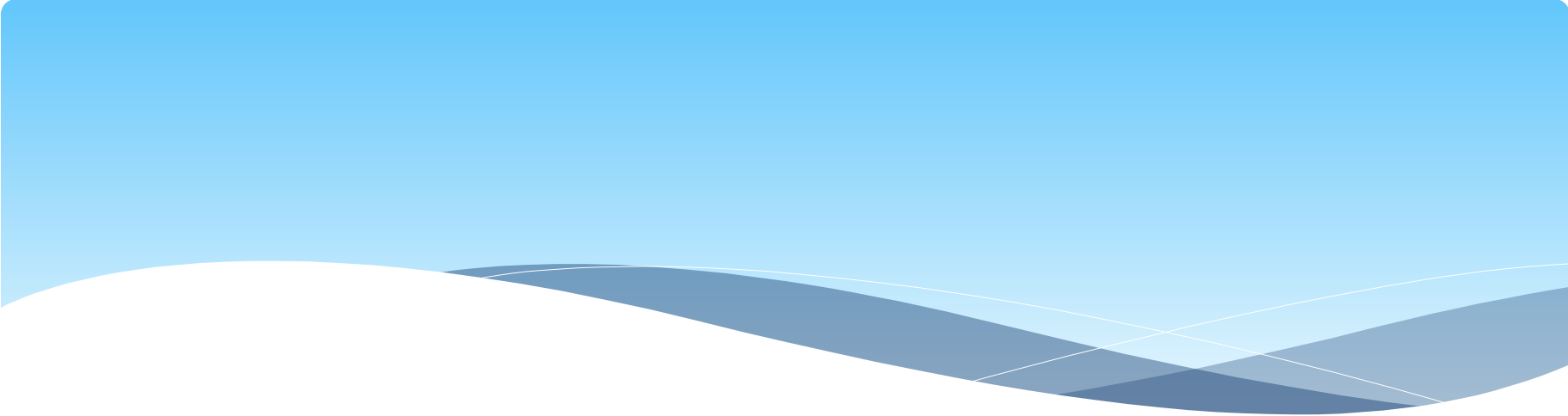
- 
- \* Прием пациентов в кабинетах должен идти **последовательно**, исключается возврат пациентов по потоку в процессе прохождения ими профилактического медицинского осмотра и диспансеризации

## Разделение потоков пациентов во времени

- \* В обязательном порядке организуется **предварительная запись** на все исследования/осмотры специалистов в рамках ПМО, 1 и 2 этапа Д
- \* При проведении профилактических мероприятий в кабинетах с наиболее вероятным пересечением потоков (кабинет маммографии, кабинет флюорографии) приём осуществляется в **выделенное время**, по предварительной записи
- \* Проводится предварительная **санитарная обработка** помещений и оборудования, осуществляется текущая дезинфекция с использованием дезинфицирующих средств по режимам, эффективным в отношении возбудителя новой коронавирусной инфекции (COVID-19), вывешиваются соответствующие графики уборки

# До полного снятия ограничений

\* в рамках второго этапа диспансеризации рекомендуется проведение в отделении/кабинете медицинской профилактики, ЦЗ индивидуального углубленного профилактического консультирования, исключив применение групповых форм (школ для пациентов)

- 
- \* **При невозможности** обеспечения разделения потоков пациентов возобновление проведения профилактических мероприятий в медицинской организации допускается при полном снятии ограничений, связанных с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19)

## Обязательные условия

- \* Актуализировать информацию о возобновлении ПМО и Д **на сайтах МОНО**
- \* Обеспечить проведение ПМО и Д через О/КМП и ЦЗ **минуя регистратуру**
- \* Часы работы О/КМП и ЦЗ по проведению ПМО и Д определить с **08:00 до 20:00** и в субботные дни (приказ по МО)
- \* 1 этап Д стремиться проводить **в течение 1 дня** с вовлечением ФАПов и ФПов

# Обеспечение население информацией

- \* Наличие **навигационных обозначений** в поликлинике при прохождении ПМО и Д
- \* **Деление потоков** на «красную» и «зеленую» зоны
- \* Наличие **доступной информации** о ПМО и Д в помещениях МО НО (холлах, кабинетах, коридорах) об объёмах исследований в разных поло-возрастных категориях



ГБУЗ НО «НОЦОЗМП»  
ПОКОЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

# СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

